

# Inhaltsverzeichnis

<b>Einleitung</b> .....	7
<b>I. Etwas sein müssen</b> .....	9
Was uns umtreibt .....	9
Was gut ist .....	13
Anerkennung, Status und Selbstwert .....	17
Selbstachtung und Selbstwert .....	23
Anerkennungs- und Statusstreben .....	27
<b>II. Gleich sein</b> .....	37
Probleme egalitärer Gesellschaften .....	47
<b>III. Weise sein</b> .....	59
<b>IV. Übung sein</b> .....	87
Tugenden und Haltungen .....	89
Übungen, Regeln und Ordnungen .....	95
Werkzeuge und Haltungen .....	99
<b>V. Moralisch sein</b> .....	139
<b>VI. Wenig sein</b> .....	163
<b>Resümee</b> .....	181
Anmerkungen.....	190